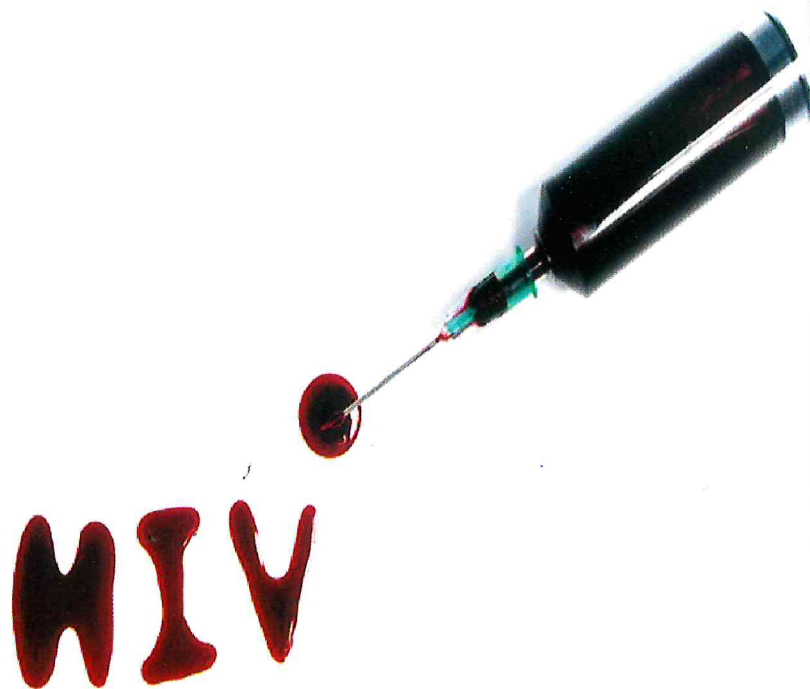




**"RIDICAȚI MÂINILE
PENTRU
PREVENIREA
HIV"**

**ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ
ÎMPOTRIVA HIV/SIDA
-1 DECEMBRIE -**

Tipărit de:
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ NEAMȚ
COMPARTIMENTUL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII



Cum este transmis HIV?

Transmiterea perinatală: o mamă poate transmite copilului infecția în timpul sarcinii, al nașterii, precum și prin alăptare.

Sânge contaminat: riscul transmiterii HIV prin transfuzia de sânge este extrem de scăzut în țările dezvoltate datorită screening-ului eficient și al precauțiilor. Cu toate acestea, tatuarea și body-piercing-ul, precum și utilizarea în comun și reutilizarea seringilor contaminate cu sânge infectat cu HIV de către utilizatorii de droguri injectabile, sunt extrem de periculoase.

Contact sexual neprotejat cu o persoană infectată.

Utilizarea de ace contaminate, seringi sau alte instrumente.

Virusul NU POATE fi transmis prin:

- strângere de mână
- îmbrățișare
- sărut
- strănut, tuse, lacrimi, transpirație
- atingerea pielii fără leziuni
- folosirea aceluiasi grup sanitar în condiții igienice
- folosirea în comun a prosoapelor, tacâmurilor, clanțelor, telefonului, computerului, jucăriilor
- resuscitarea gură-la-gură
- apă

Tratamentul HIV/SIDA

În prezent, nu există nici un tratament pentru HIV/SIDA. Tratamentele pot încetini evoluția afecțiunii și pot permite o viață lungă și relativ sănătoasă.

În cazul unei expuneri la virus în ultimele 72 de ore, medicamentele anti-HIV, denumite *Profilaxia post-expunere (PrEP)*, pot opri infecția. Tratamentul trebuie luat cât mai curând după contactul cu virusul. După 28 de zile, acesta poate produce efecte neplăcute (diaree, greață și cefalee).

Tratamentul antiretroviral HIV îmbunătățește calitatea vieții, extinde speranța de viață și reduce riscul de transmitere. Tratamentul constă într-o combinație de medicamente numită *Terapie antiretrovirală foarte activă (HAART)* sau *Terapie antiretrovirală combinată (CART)*, adaptată fiecărui individ, permanent și pe tot parcursul vieții.

Prevenirea HIV:

1. Relații sexuale cu un singur partener
2. Utilizarea corectă a prezervativului
3. Evitarea contactului cu fluidele corporale ale altor persoane (sânge, spermă, secreții vaginale, lapte matern)
4. Utilizarea echipamentului steril de injectare de unică folosință
5. Circumcizia voluntară medicală masculină
6. Prevenția bazată pe ARV (antiretrovirale)
7. Eliminarea transmiterii de la mamă la copil

Testul HIV pune în evidență anticorpi specifici care apar între 2 săptămâni și 2 luni de la infectare.

